

如何做到忍辱-8.智慧与境界

我要善用人生

今生给我这个机会，让我和他把债还清，所以我不能再造不好的因，让我下辈子再来还债，因为我不想再到人间来了，我没有必要再去造这个业，因为我下辈子不想再跟他做夫妻，所以这辈子你就是骂我，我忍了，因为我跟你下辈子再见了，还完了，我不想再跟你下辈子了，所以，我就随你，你要骂就骂，不造下辈子的因，不就结束了吗？如果你这辈子在还债，你还对他不好，然后你又跟他吵架、打骂，那么对不起，你下辈子再来还吧，道理就是这么简单。

白话佛法10-1

随缘

学佛人不能生气，不能想不开，要学会忍受，
要忍受所有这个世界对你的一切，那就叫
随缘呐。 白话佛法140522



学会忍辱，应该受的，就要随缘

应该做的，不管困难重重也必须去做；家庭中不想忍耐也要忍；事业太困难也要去努力。动一个善念就是福，动一个恶念就有怨恨、贪、瞋、痴，每一颗种子就如电脑病毒，牢牢进入心脏，使电脑死机，所以放下烦恼才能看到明天的光明。 181007洛杉矶



接受缘分和承受缘分

一个人不能按照自己的习惯来生活，一个人要按照人间的道理来生活。有时候缘分就是要看你学会不学会克制。因为缘分来了，你可能也会痛苦；缘分走了，你更痛苦。所以接受缘分和承受缘分，本身就要学会忍辱、学会克制。用学佛人的境界来讲，就是要放下，要看空啊。

白话佛法140522

挺住，坚持就是胜利

师父叫你们随缘，越是随缘的人，越容易生存。冷，我能够忍受；热，我也能够忍受。十年浩劫时，很多老干部，后来都平反了，过去被人家打得一塌糊涂，他能够忍耐，他就能得以生存了，他要随缘啊。那个时候，我们小学里有一位老师，被人家打耳光，吐唾沫，结果，他拿下帽子之后，说“你们真可爱，小将真可爱”，人家不就活下来了。很多人憋不住的，因为是校长，要面子，最后被打成



挺住，坚持就是胜利

残废。像我们现在有些在座的，要是在十年浩劫期间，恐怕要说，我情愿死，也不被他们侮辱，那不就死了。再苦的时候，也活得下来，再难的事情，也要坚持住，挺住，坚持就是胜利。很多人不就是这样？我就坚持，不就胜利了？就是不买账，在人间本来就是来吃苦，来融通的，有什么想不通的？当生活产生质的变化之后，然后，越随缘的人，他就越能生存。所以，我们学佛之后，在现实生



挺住，坚持就是胜利

活中最能运用到这些缘分，去适合你自己的生活。自己的生活是什么？今天开心了，我也随缘，开心就开心一下吧；明天不开心了，我也随缘，哎呀，不开心，人生无常啊。一随缘，你又过来了，后天又好了。伤风感冒的时候，难过吗？一随缘，过两天好了。重要的是，要接受教训，我为什么会生这个病的？既然来了，你就随缘吧，你不要再去逆缘而上，我就不买账，我告诉你，你不买账的话，拧断你的头。这就叫恶缘，听得懂吗？白话佛法

挺住，坚持就是胜利

随缘是什么？随缘是因为你知道自己缘分到了，不管是善的、恶的，你先随缘，跟坚持有什么矛盾啊？你坚持随缘，不去跟人家争，不去跟人家抢，不去跟人家夺，然后坚持自己学佛的道路，学佛的道路不是叫你忍辱、精进吗？

白话佛法6-9



随缘低头-忍辱的境界

如果我们学佛人完全经常低着头，那也不好，会给人有一种懦弱无能、无正能量的感觉，久而久之会让别人看不起你，成为一种自我保护型的人物。所以，很多人越是心中有自卑感，他越是拥有自尊心。我们随缘低头，有的时候随顺众生，不只是一个动作，是一种智慧，是一种豁达开朗的胸怀，是忍辱的境界。随缘低头，不是委曲求全的懦弱，而是智慧地对人和事物的一种理解，一种烦恼即菩提的修养啊。 2019.12.07【墨尔本】

恒顺众生-已经有忍辱的心在里面 境界当然比随缘的人高

恒顺众生，恒，就是自古以来；心里平衡了，平衡是经过修心了，他能调整自己的心，平衡自己的心，来顺着众生，已经有忍辱的心在里面，境界当然比随缘的人高。随缘是说无所谓、没关系，但是说不定心中还有气。恒顺众生的人当然比随缘的人境界要高。 师父解答来信疑惑184

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部

"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

